

Hausordnung

Unser Ziel ist es, stets ein gleich bleibend hohes Niveau an Leistung, Service und Einrichtung zu gewährleisten und Ihnen immer ein wenig mehr als andere zu bieten. Die nachfolgende Hausordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Fitness-Clubs im Interesse aller Mitglieder erhalten bleibt. Wir bitten Sie daher freundlichst um Beachtung.

Bekleidung:

Bitte betreten Sie die Trainingsfläche und den Kursbereich nur mit Trainingsbekleidung (T-Shirt, Sporthose u. Sportschuhen). Die Sportschuhe sollten nicht auf der Straße getragen werden. Das Tragen von Körperschmuck, während des Trainings, erfolgt auf eigene Gefahr. Straßenschuhe bitte in die Schuhregale stellen.

Hygiene

Wir legen sehr großen Wert auf Sauberkeit. Damit dies auch so bleibt und wir schnell genug reagieren können bitten wir Sie um Unterstützung. Zum Training an den Geräten und im Kursbereich benutzen Sie bitte ein Handtuch zum Unterlegen. Tragen Sie bitte in unseren Nass- und Saunabereichen Badeschuhe. Rasieren und Epilieren sowie Haarfärbemittel sind im gesamten Studio nicht erlaubt. Bitte unterrichten Sie uns kurz, wenn Bereiche einmal nicht zu Ihrer Zufriedenheit sind.

Sauna

Zur Benutzung der Sauna und der Ruheliegen ist ein großes Saunalaken erforderlich (Keinen Schweiß aufs Holz!). Bitte duschen sie vor dem Saunagang gründlich und betreten die Sauna nur völlig unbekleidet. Die Badeschuhe sollten vor der Sauna ausgezogen und abgestellt werden. Das Benutzen von mitgebrachten Saunaaufgüssen ist wegen Brandgefahr strengstens verboten! Aufgüsse werden nur vom Personal gemacht. Im Ruheraum ist auf Ruhe zu achten – Entspannungsbereich. Beachten Sie bitte auch unsere Saunaregeln. Aus Sicherheitsgründen ist das Mitbringen und Benutzen von Glasbehältern, jeder Art im Sauna-, Nass- und Umkleidebereich nicht gestattet.

Rauchen

Aus Brandschutzgründen ist das Rauchen bei uns im Club, im Treppenhaus und auf der Freiterrasse untersagt!

Verhalten

Der Mitgliedsausweis ist bei Betreten der Anlage unaufgefordert vorzulegen. Sie sind an die Weisungen der Mitarbeiter gebunden. Die beweglichen Geräte, wie z.B. Hanteln, Scheiben und dergleichen müssen nach Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden. Es ist nicht erlaubt, selbst mitgebrachte Trainingsgeräte zu benutzen. Das Programm selbst, sollte in ruhiger Atmosphäre ablaufen. Nehmen Sie bitte Rücksicht auf Ihre Trainingspartner und setzen Sie die Gewichte während des Trainings vorsichtig und leise ab. Das Mitbringen oder Trainieren unter Einfluss von leistungssteigernden Präparaten ist untersagt. Das trainieren im Club ohne vorherige Einweisung ist nicht gestattet. Der Besuch aufeinander folgender Kurse ist nur bei freier Platzkapazität erlaubt. Beim Verlassen des Clubs ist der zur Verfügung gestellte Garderobenschlüssel zurückzugeben. Das benutzen von Mobiltelefonen ist nur im Empfangs- und Tresenbereich gestattet.

Wertsachen/ Fundsachen

Bitte benutzen Sie die bestehenden Verschlussmöglichkeiten für Ihr Geld oder Ihre Wertgegenstände. Wir bitten gefundene Sachen dem Personal am Empfang zu übergeben. Geringwertige Fundsachen werden nach einer Frist von 3 Monaten vernichtet.

Sachbeschädigung

Wer mutwillig etwas zerstört oder beschädigt, kommt für die Kosten der Wiederherstellung bzw. Reparatur auf.

Schlussbemerkung

Verhalten Sie sich bitte kameradschaftlich! Es ist besser einem Anfänger zu helfen, ihm praktische Tipps und Hilfestellungen zu geben, als ihn auszulachen. Jeder fängt mal „klein“ an und ist für Unterstützung dankbar.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg und einen angenehmen Aufenthalt bei uns im Studio.