

Kursplan

12.04.2021 - 18.04.2021

bodyfitness & Gesundheitsclub
 Nieskyerstr. 100
 02828 Görlitz
 03581 - 765 222
 info@bodyfitgoerlitz.de



Montag 12.04.2021	Dienstag 13.04.2021	Mittwoch 14.04.2021	Donnerstag 15.04.2021	Freitag 16.04.2021	Samstag 17.04.2021	Sonntag 18.04.2021
<p>10:15 - 11:15 maxxF</p> <p>11:30 - 12:30 Rücken aktiv</p> <p>16:30 - 17:00 Bauch spezial</p> <p>17:00 - 17:50 Kickboxen</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:10 - 20:10 Fettbrenner / Step</p>	<p>09:15 - 10:15 Rücken aktiv</p> <p>10:30 - 11:30 Rücken aktiv</p> <p>17:30 - 18:30 Zumba</p> <p>18:45 - 19:15 Bauch total</p> <p>19:30 - 20:30 Rücken aktiv</p>	<p>10:15 - 11:15 Pilates</p> <p>18:15 - 19:15 Happy Metal</p> <p>19:30 - 20:30 Hatha Yoga</p>	<p>09:45 - 10:45 Rücken aktiv</p> <p>11:00 - 12:00 Rücken aktiv</p> <p>17:15 - 18:00 Thai Bo</p> <p>18:15 - 19:15 Step-Creative</p> <p>19:30 - 20:30 BBP</p>	<p>09:15 - 10:00 funktionelles Train...</p> <p>10:15 - 11:15 Rücken BBP</p> <p>16:00 - 16:50 Happy Metal</p> <p>17:05 - 18:05 Rücken Pilates</p> <p>18:10 - 18:55 Zirkel Workout</p>		

Einsteiger
 Fortgeschrittene...
 Jedermann
 Neuer Kurs

Stand: 16.04.2021